

Sosialisasi Program Konseling Sebaya Bagi Mahasiswa Angkatan 2023

Bidang Pengembangan Karakter dan Kesejahteraan

Biro Kemahasiswaan dan Alumni

Yogyakarta, 18 Maret 2024

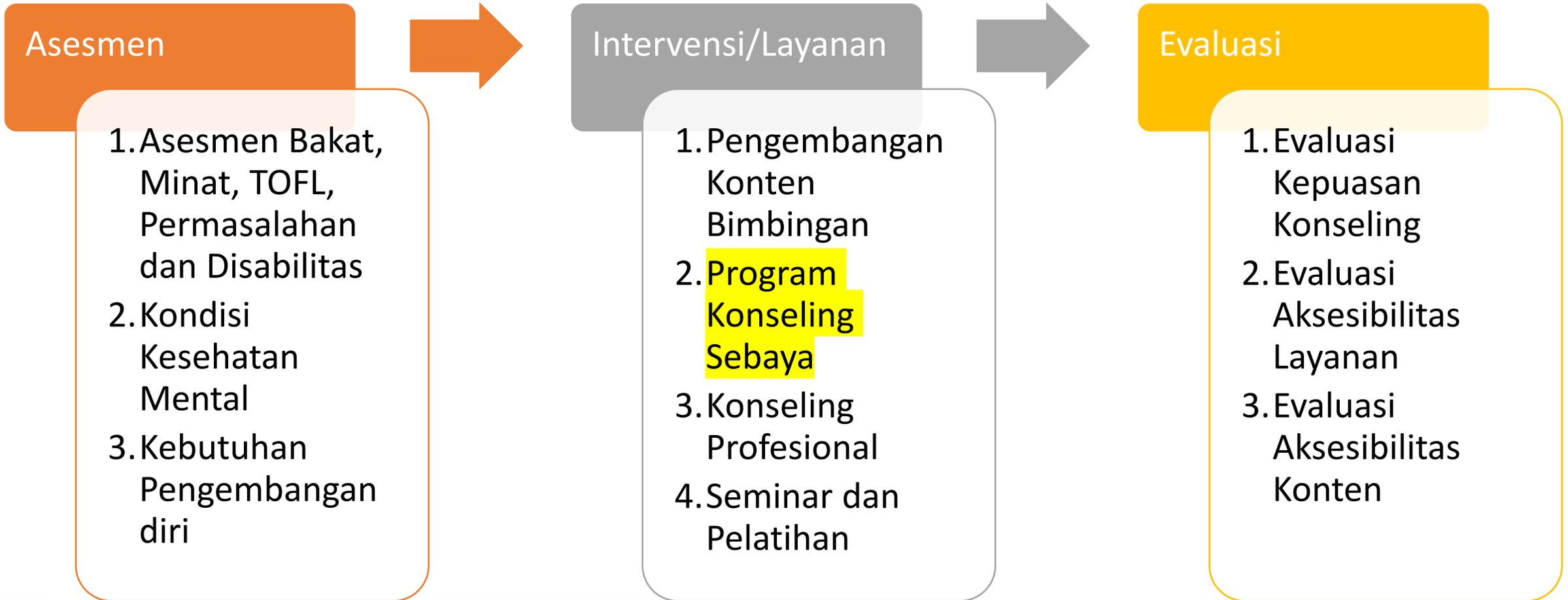
Tugas Pokok Bidang PKK BIMAWA

1	Mengkoordinasikan melaksanakan program beasiswa dan kegiatan bagi mahasiswa
2	Mengkoordinasikan program pengembangan dan peningkatan soft skills bagi mahasiswa
3	Mengkoordinasikan dan melaksanakan pembinaan kewirausahaan mahasiswa
4	Mengkoordinasikan dan melaksanakan bimbingan dan konseling
5	Mengkoordinasikan dan melaksanakan administrasi pelayanan Kesehatan mahasiswa
6	Berkoordinasi dengan bidang terkait dalam pelaksanaan pelatihan-pelatihan sesuai dengan kebutuhan mahasiswa
7	Mengkoordinasikan layanan pembinaan keislaman dan kemuhammadiyah, konseling, peningkatan kemampuan bahasa dan lain-lain bagi mahasiswa di tingkat Universitas bersama unit-unit terkait
8	Mengkoordinasikan dan melaksanakan administrasi Student Employment (SE)/Beasiswa Karya
9	Mengkoordinasikan dan melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat mahasiswa

Paparan Materi

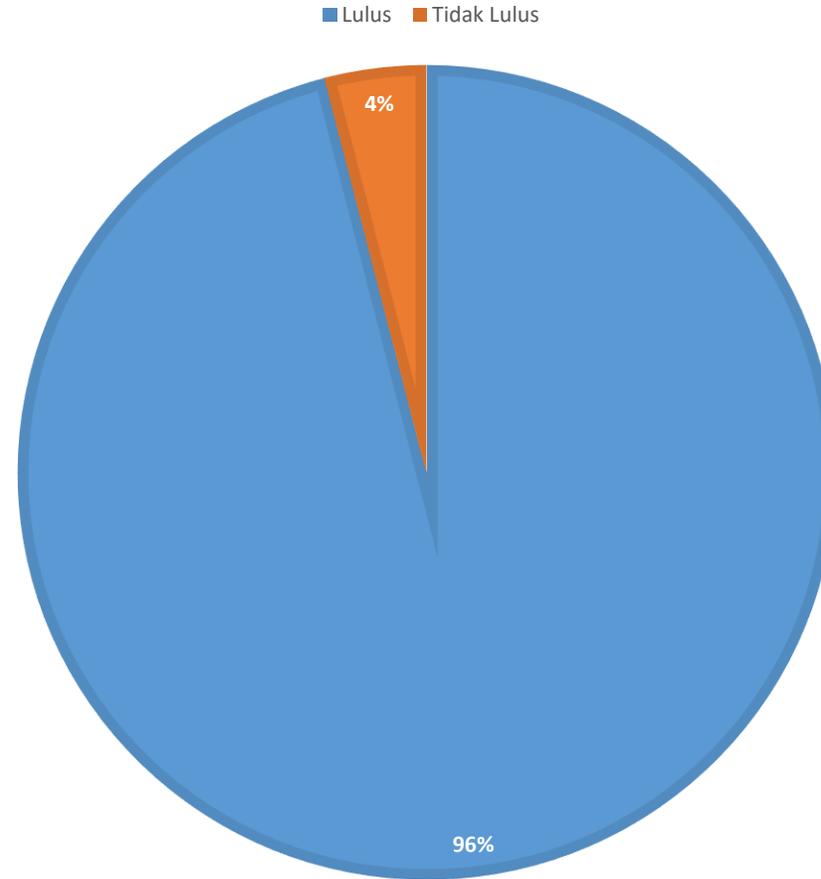
1. Layanan Unit Konseling Mahasiswa UAD
2. Asesmen Awal Mahasiswa Angkatan 2023
3. Program Konseling Sebaya bagi Angkatan 2023

Proses Bisnis Unit Layanan Konseling Mahasiswa

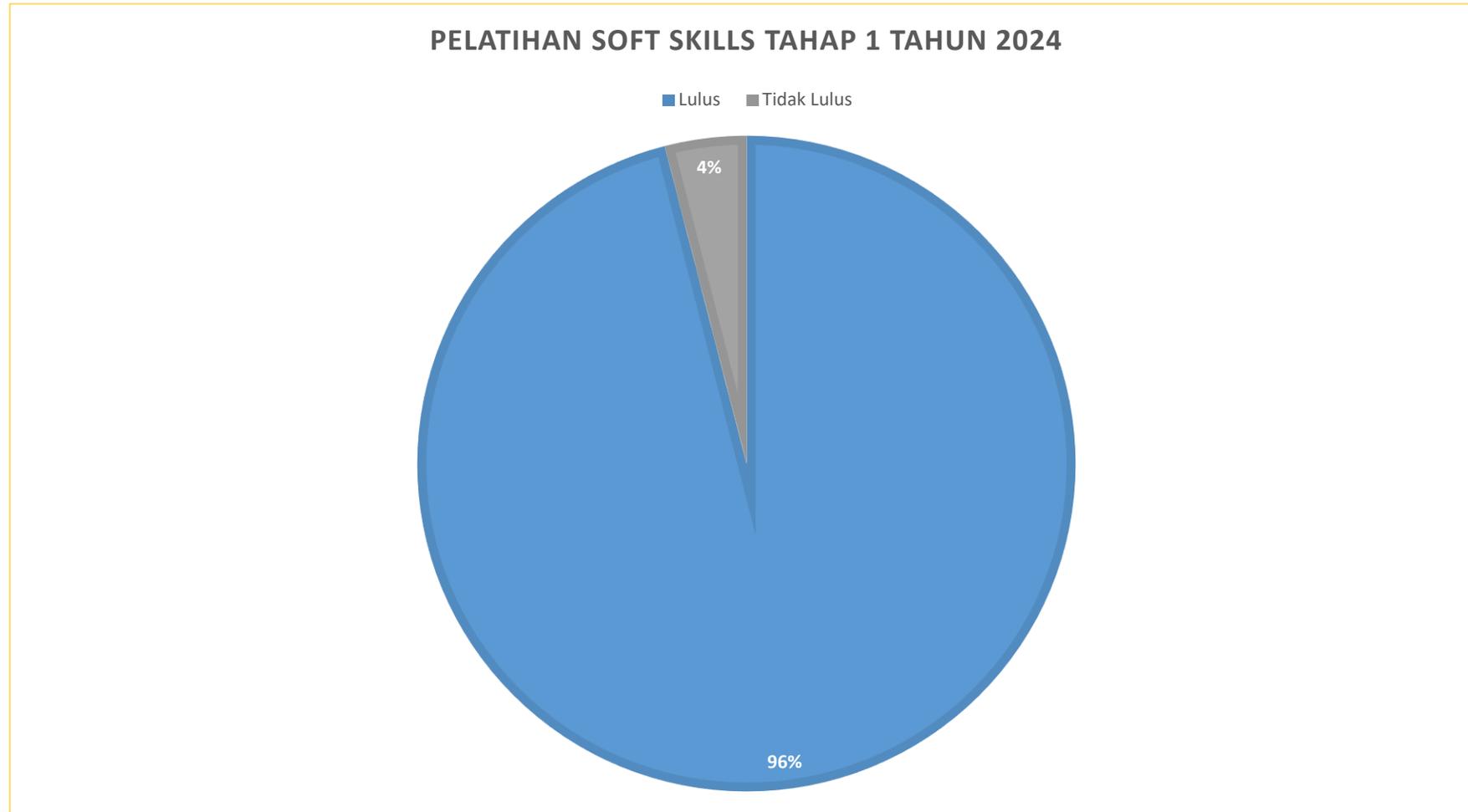


Kelulusan Program Pengenalan Kampus Tahun 2023

PROGRAM PENGENALAN KAMPUS TAHUN 2023



Kelulusan Pelatihan *Soft Skills* Tahap 1 Tahun 2024



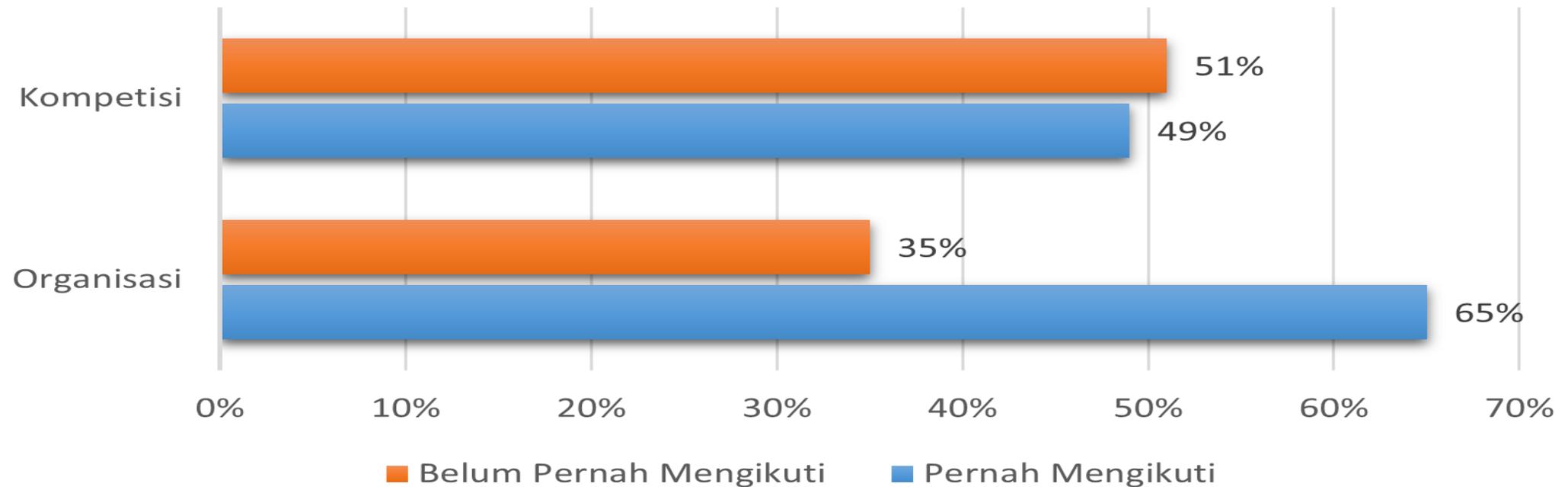
Rekapitulasi Hasil Skor Penjajakan Bahasa Inggris



Sumber : ADLC data Desember 2023

Pengalaman Organisasi dan Kompetisi

Penelusuran Pengalaman Organisasi dan Kompetisi Mahasiswa Baru Tahun 2023



Rekapitulasi Hasil Asesmen Kebutuhan Pengembangan Diri Mahasiswa (update : 13 Januari 2024)

No	Kebutuhan Pengembangan Diri	Jumlah Pemilih
1	7. Mengembangkan public speaking	3334
2	4. Strategi manajemen waktu efektif	2713
3	3. Kemampuan penyelesaian masalah	2630
4	26. Cara belajar efektif mahasiswa	2378
5	25. Self compassion	2300
6	17. Mengembangkan prestasi akademik dan non akademik	2206
7	11. Mengembangkan disiplin diri	2132
8	13. Mengembangkan kepemimpinan	2120
9	9. Pengambilan keputusan	2099
10	22. Perencanaan karier pasca lulus sarjana	2031
11	15. Mengembangkan hubungan positif	1883
12	2. Keterampilan belajar	1733
13	24. Berpikir positif	1670
14	21. Penyesuaian diri mahasiswa	1663
15	5. Keterampilan manajemen konflik	1505

Data Profiling Mahasiswa Angkatan 2023

1. Data Skor Penjajakan Tes Bahasa Inggris (Periode Tes Juni-Desember 2023)
2. Data Kesehatan Mahasiswa, Minat Bakat, dan Disabilitas Mahasiswa (Cetak Co Card P2K Tahun 2023)
3. Data Permasalahan dan Kebutuhan Mahasiswa Angkatan 2023 (Pelatihan Soft Skills Tahap 1 Tahun 2024)

Data telah dipilah pilah setiap program studi dalam format excel akan dikirim ke email program studi. Data dapat ditindaklanjuti dalam program program di fakultas dan program studi termasuk program konselor sebaya ini

Kajian Empirik Pentingnya Konseling Sebaya

- Teman sebaya merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap kehidupan pada masa remaja (Laursen, 2005 : 137).
- Penegasan Laursen dapat dipahami karena pada kenyataannya remaja dalam masyarakat moderen seperti sekarang ini menghabiskan sebagian besar waktunya bersama dengan teman sebaya mereka (Steinberg, 1993 : 154).
- Teman sebaya menjadi model peran yang penting, disamping orang tua dan orang dewasa lainnya.

Lanjutan

- Perkembangan individu akan terbantu apabila anak memiliki teman yang secara sosial terampil dan bersifat suportif. Sedangkan teman-teman yang suka memaksakan kehendak dan banyak menimbulkan konflik akan menghambat perkembangan (Santrock, 2004).
- Pengembangan lingkungan teman sebaya yang positif merupakan cara efektif yang dapat ditempuh untuk mendukung perkembangan remaja.

KONSELING TEMAN SEBAYA

- Memperhatikan pentingnya peran teman sebaya, pengembangan ingkungan teman sebaya yang positif merupakan cara efektif yang dapat ditempuh untuk mendukung perkembangan remaja.
- Laursen (2005) menyatakan bahwa **kelompok teman sebaya yang positif memungkinkan remaja merasa diterima, memungkinkan remaja melakukan katarsis, serta memungkinkan remaja menguji nilai-nilai baru dan pandangan-pandangan baru.**

LANJUTAN

- Budaya teman sebaya yang positif sangat membantu remaja untuk memahami bahwa dia tidak sendirian dalam menghadapi berbagai tantangan.
- Budaya teman sebaya yang positif dapat digunakan untuk membantu mengubah tingkah laku dan nilai-nilai remaja (Laursen, 2005 : 138).
- Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk membangun **budaya teman sebaya yang positif** adalah dengan mengembangkan konseling teman sebaya dalam komunitas remaja (mahasiswa).

KONSELOR SEBAYA

- Pada hakikatnya konseling teman sebaya adalah konseling antara konselor ahli dengan konseli dengan menggunakan perantara teman sebaya dari para konseli (counseling through peers).
- “**Konselor**” **sebaya** bukanlah konselor profesional atau ahli terapi. “Konselor” sebaya adalah para siswa/mahasiswa yang memberikan bantuan kepada siswa lain di bawah bimbingan konselor ahli.
- Kehadiran “**konselor**” sebaya tidak dimaksudkan untuk menggantikan peran dan fungsi konselor ahli.
- Proses Pengembangan Konselor Sebaya melalui serangkaian tahapan

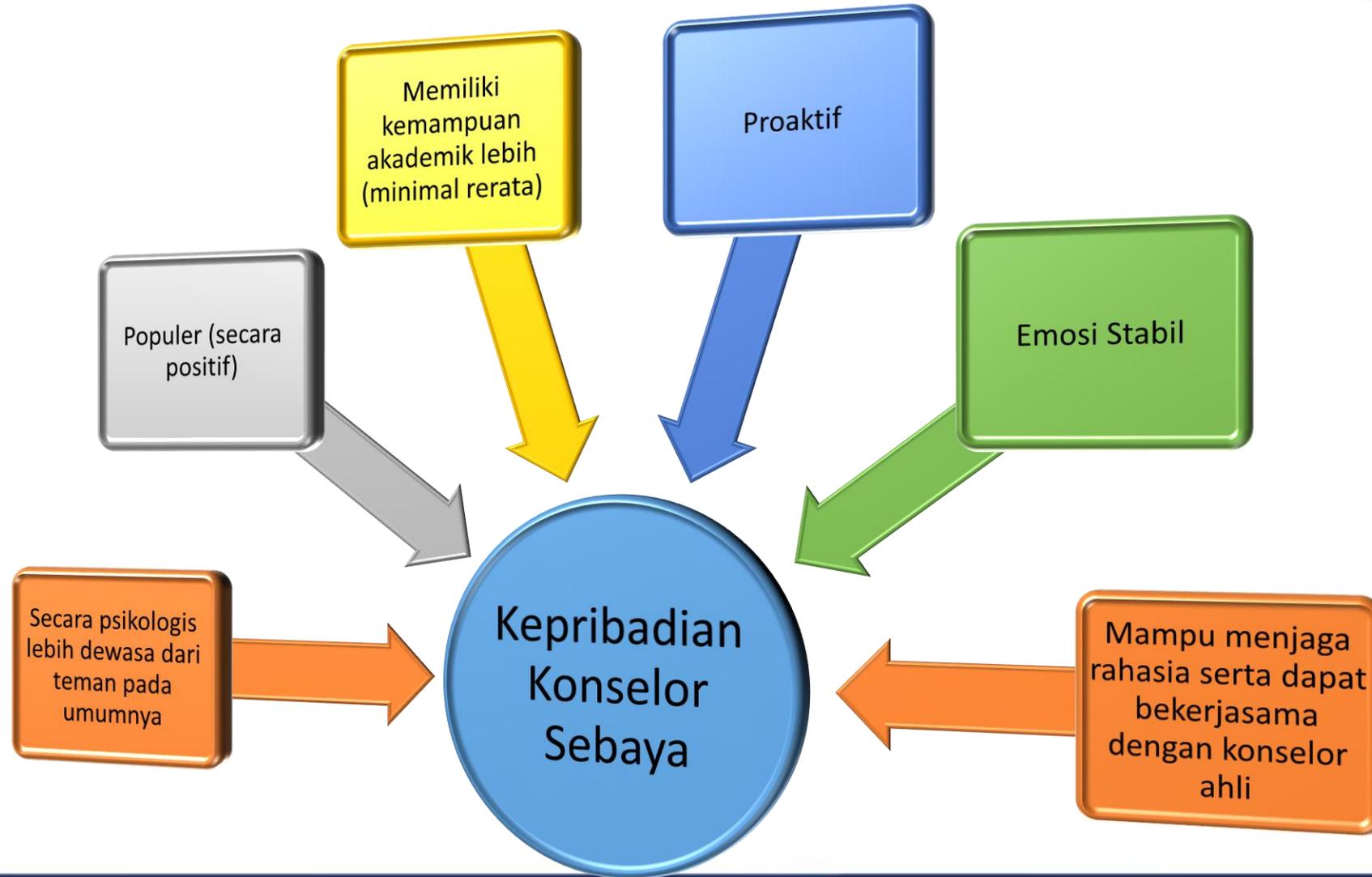
PEMBENTUKAN KONSELOR SEBAYA

Memilih Calon Konselor Sebaya

Memberikan pelatihan

Mengorganisir pelaksanaan konseling sebaya

Memilih Calon Konselor Sebaya/Pendamping



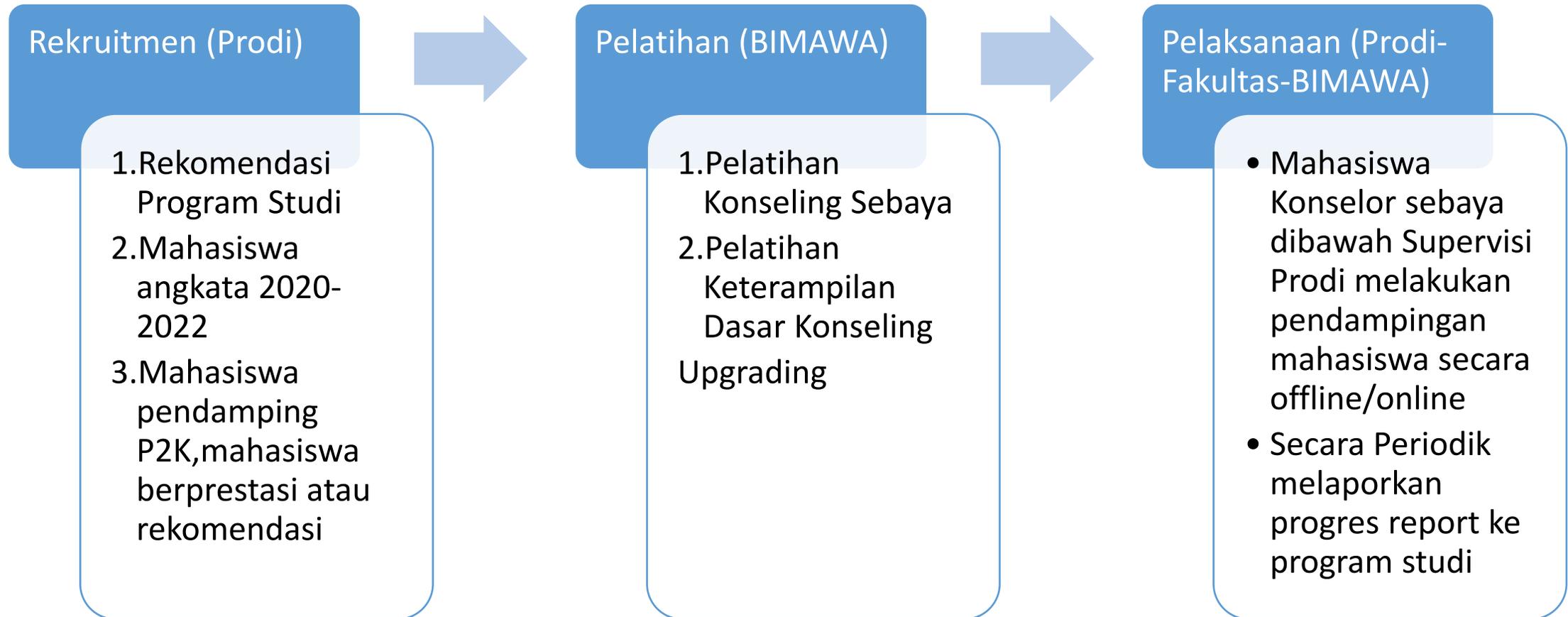
Tugas Pokok Konselor Sebaya Mahasiswa

1. Menjalin hubungan positif dengan mahasiswa Angkatan 2024
2. Menyampaikan informasi valid tentang layanan akademik dan non akademik yang berlaku di UAD
3. Melakukan pendampingan minimal tiga kali pertemuan daring atau luring/semester
4. Menjadi tempat curhat/konsultasi mahasiswa

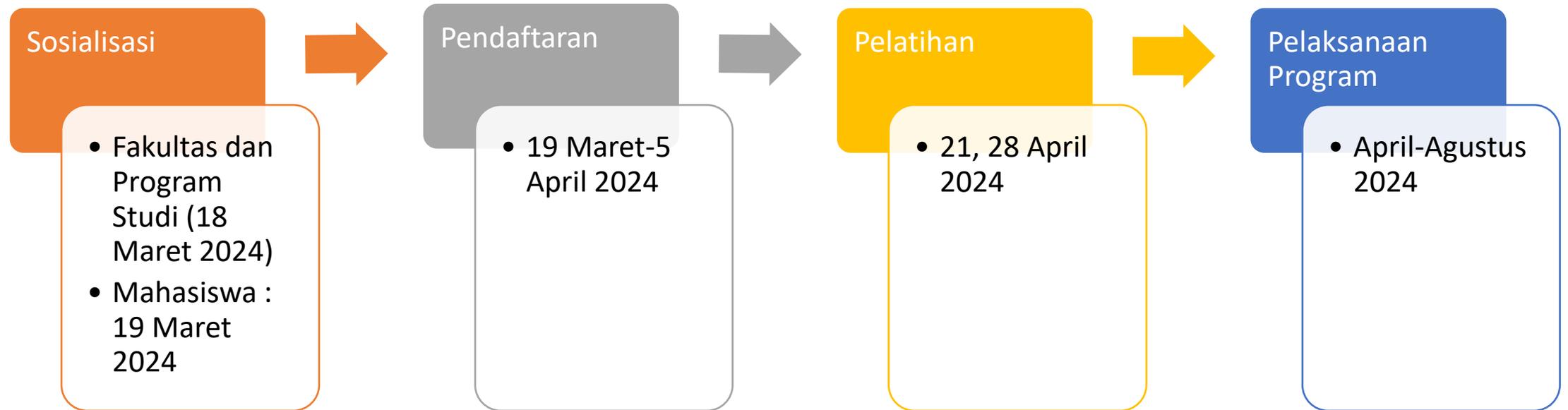
Benefit Sebagai Konselor Sebaya

1. Mendapatkan pengalaman sebagai mentor/pendamping
2. Belajar Kolaborasi dengan Program studi dan mahasiswa Angkatan 2023
3. Mendapatkan pelatihan pelatihan mendukung kompetensi sebagai konselor sebaya (konseling sebaya, konseling adiksi, dan komunikasi konseling)
4. Mendapatkan tali asih sebagai konselor sebaya
5. Menambah relasi dengan tingkat universitas

Proses Bisnis Program Konseling Sebaya



Time Line Program Konseling Sebaya



Konselor Sebaya Sebagai Upaya Pendampingan Mahasiswa Menjadi TANGGUH

“AKU PENGEN DADI KONCO APIKMU”

Program Konseling Sebaya
Universitas Ahmad Dahlan



Terima Kasih