Sosialisasi
Program Konseling Sebaya
Bagi Mahasiswa Angkatan 2023

Bidang Pengembangan Karakter dan Kesejahteraan

Biro Kemahasiswaan dan Alumni

Yogyakarta, 19 Maret 2024

Arah Pengembangan Mahasiswa UAD

Andalan

TANGGUH
Takwa Amanah Nalar Gesit Gembira Ulet Humanis

FIRST YEAR

- P2K
- Personal Management
- Soft Skills Tahap 1
- Ekplorasi Diri
- Baitul Arqam Mahasiswa

SECOND YEAR

- Belajar dalam kegiatan akademik
- Kegiatan non akademik
- Belajar Organisasi
- Pengembangan Bakat Minat
- Mengikuti Kompetisi/ MBKM

THIRD YEAR

- Soft Skills Tahap 2
- Magang/ Asdos/ Asprak/ SE
- Manajemen Karier
- Memantapkan kompetensi diri

FOURTH YEAR

- Yudisium & Wisuda
- Keputusan karier

Verifikasi Dokumen SKPI

Sidang SKRIPSI

Alumni

Bekerja Kurang dari 6 bulan

Prestasi adalah Tradisi Kami

UAD Universitas Ahmad Dahlan

TANGGUH
Takwa Amanah Nalar Gesit Gembira Ulet Humanis

Prestasi adalah Tradisi Kami

DAHLAN MUDA

TANGGUH

Takwa Amanah Nalar Gesit Gembira Ulet Humanis

NAMUN TAK SEGAMPANG ITU : KULIAH ADALAH KISAH

Perjalanan menuju sukses tidak selalu mudah,

Banyak rintangan, hambatan, gangguan yang telah berhasil dilalui yang tidak terlihat dari luar

Peran UAD Mendampingi Mahasiswa TANGGUH

Pembinaan dan Pengembangan Penalaran, minar dan Bakat

1. Penalaran dan Kreativitas
2. Minat dan Bakat dan Organisasi Mahasiswa
3. Internasionalisasi

Peningkatan Kesejahteraan dan Karakter

1. Beasiswa
2. **Layanan BK**
3. Kesehatan
4. Kewirausahaan
5. Mental Spiritual Kebangsaan

Penyuluhan Karir dan Bimbingan Karir

- Penyelarasan dan Pengembangan Karir

Pembinaan AIK

- Sertifikasi
- ORTOM (IMM, HW, TS)

MAHASISWA ADALAH ASET

Proses Bisnis Unit Layanan Konseling Mahasiswa

Asesmen

1. Asesmen Bakat, Minat, TOFL, Permasalahan dan Disabilitas
2. Kondisi Kesehatan Mental
3. Kebutuhan Pengembangan diri

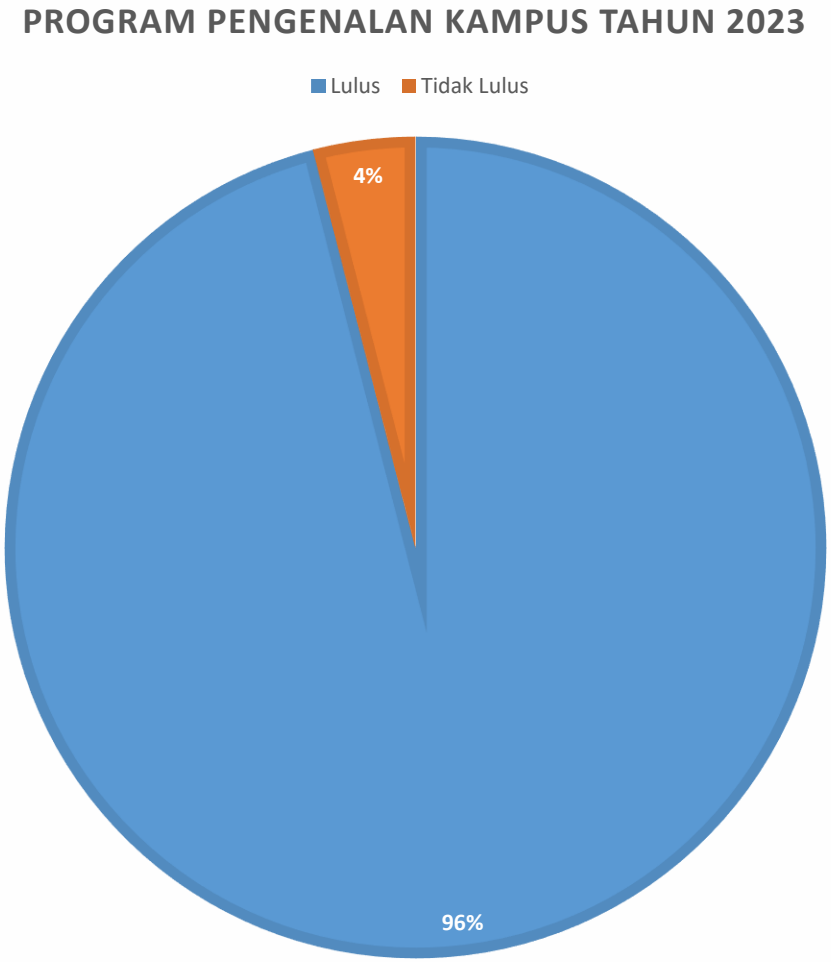
Intervensi/Layanan

1. Pengembangan Konten Bimbingan
2. Program Konseling Sebaya
3. Konseling Profesional
4. Seminar dan Pelatihan

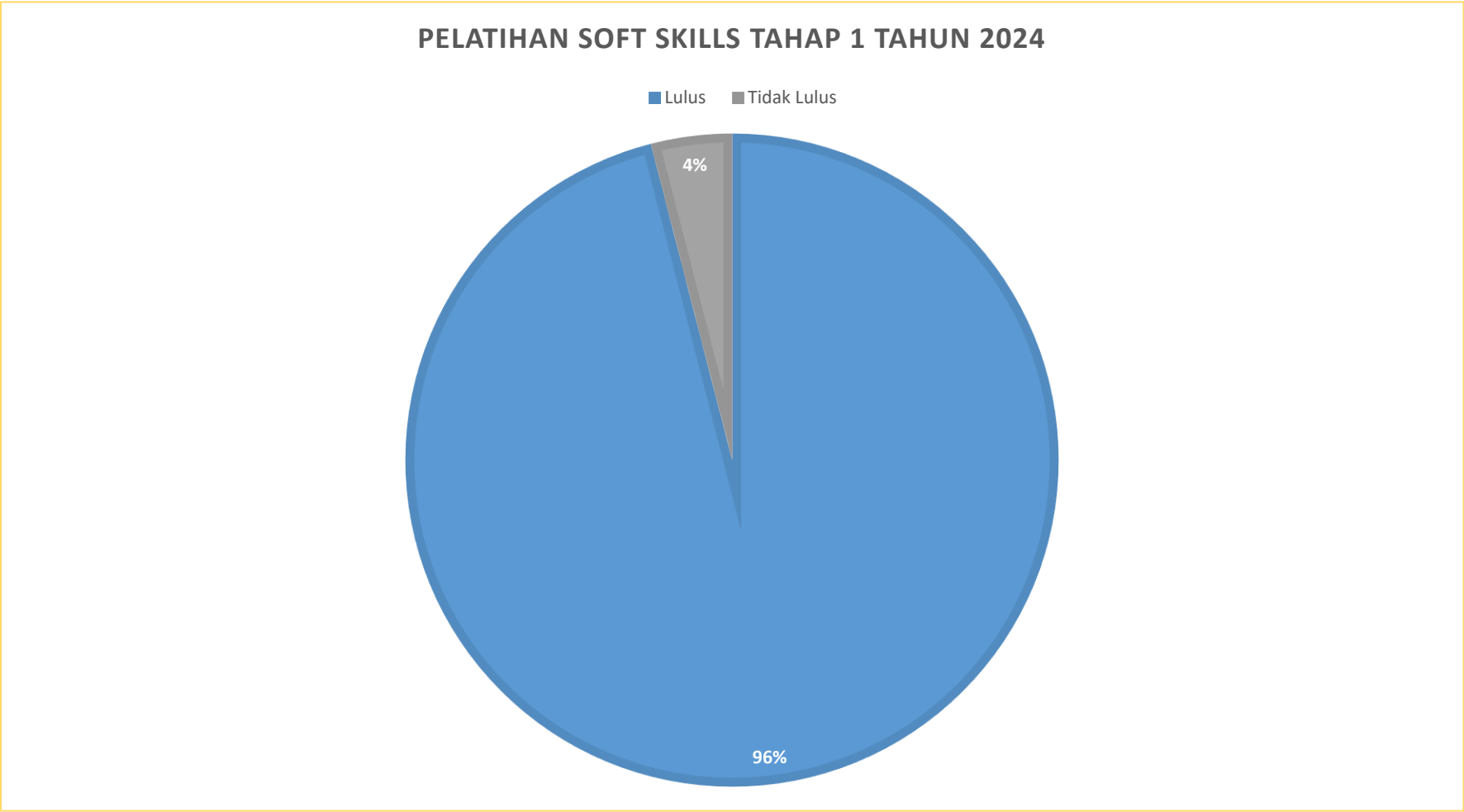
Evaluasi

1. Evaluasi Kepuasan Konseling
2. Evaluasi Aksesibilitas Layanan
3. Evaluasi Aksesibilitas Konten

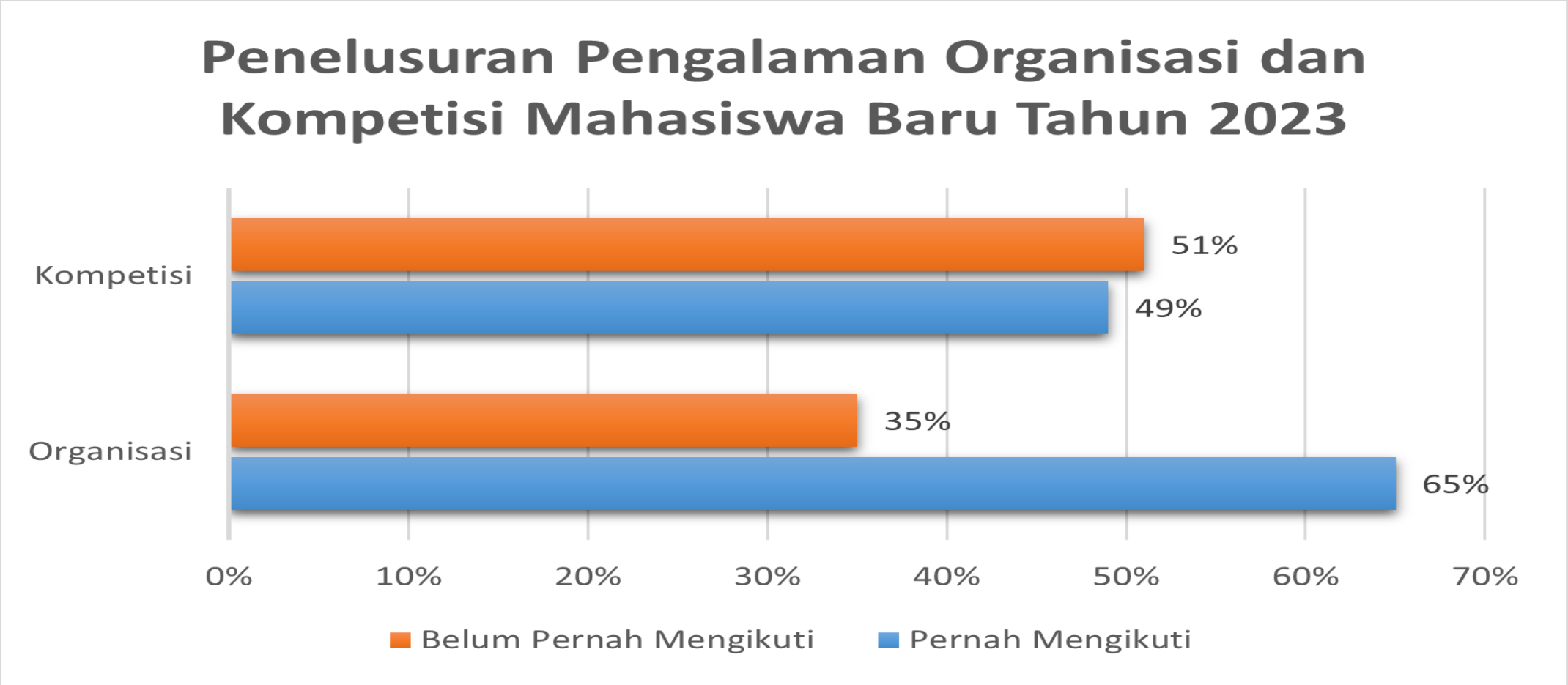
Kelulusan Program Pengenalan Kampus Tahun 2023



Kelulusan Pelatihan *Soft Skills* Tahap 1 Tahun 2024



Pengalaman Organisasi dan Kompetisi



Siapa Teman Curhat Mahasiswa Angkatan 2023

No	Kategori Teman Curhat	Jumlah
1	Orangtua	2742
2	Teman	2336
3	Teman Dekat (pacar)	1313
4	Allah	101
5	Saudara	88

Program apa yang paling Anda inginkan dari UAD untuk membantu menyelesaikan masalah mahasiswa?

No	Program yang diinginkan	Jumlah
1	Unit Konseling Mahasiswa	2637
2	Pendamping Teman Sebaya	1980
3	Hotline Sahabat Mahasiswa	1507

Rekapitulasi Hasil Asesmen Kebutuhan Pengembangan Diri Mahasiswa (update : 13 Januari 2024)

No	Kebutuhan Pengembangan Diri	Jumlah Pemilih
1	7. Mengembangkan public speaking	3334
2	4. Strategi manajemen waktu efektif	2713
3	3. Kemampuan penyelesaian masalah	2630
4	26. Cara belajar efektif mahasiswa	2378
5	25. Self compassion	2300
6	17. Mengembangkan prestasi akademik dan non akademik	2206
7	11. Mengembangkan disiplin diri	2132
8	13. Mengembangkan kepemimpinan	2120
9	9. Pengambilan keputusan	2099
10	22. Perencanaan karier pasca lulus sarjana	2031
11	15. Mengembangkan hubungan positif	1883
12	2. Keterampilan belajar	1733
13	24. Berpikir positif	1670
14	21. Penyesuaian diri mahasiswa	1663
15	5. Keterampilan manajemen konflik	1505

PROGRAM KONSELING SEBAYA TAHUN 2024

Pendampingan Mahasiswa Angkatan 2023

Tidak selamanya rencana kita akan berjalan sesuai rencana…..

Ketika kegagalan melanda…..

Defini Konselor Sebaya

- Mentor/Konselor sebaya adalah orang yang memberikan bimbingan, dukungan, dan nasihat praktis kepada anak didik yang usianya hampir sama dan memiliki karakteristik atau pengalaman yang sama (Beltman dan Schaeben, 2012; Kram, 1983).
- Teman sebaya merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap kehidupan pada masa remaja (Laursen, 2005 : 137).
- Penegasan Laursen dapat dipahami karena pada kenyataannya remaja dalam masyarakat moderen seperti sekarang ini menghabiskan sebagian besar waktunya bersama dengan teman sebaya mereka (Steinberg, 1993 : 154).
- Teman sebaya menjadi model peran yang penting, disamping orang tua dan orang dewasa lainnya.

KONSELING TEMAN SEBAYA

- Memperhatikan pentingnya peran teman sebaya, pengembangan ingkungan teman sebaya yang positif merupakan cara efektif yang dapat ditempuh untuk mendukung perkembangan remaja.
- Laursen (2005) menyatakan bahwa kelompok teman sebaya yang positif memungkinkan remaja merasa diterima, memungkinkan remaja melakukan katarsis, serta memungkinkan remaja menguji nilai-nilai baru dan pandangan-pandangan baru.

LANJUTAN

- Budaya teman sebaya yang positif sangat membantu remaja untuk memahami bahwa dia tidak sendirian dalam menghadapi berbagai tantangan.
- Budaya teman sebaya yang positif dapat digunakan untuk membantu mengubah tingkah laku dan nilai-nilai remaja (Laursen, 2005 : 138).
- Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk membangun budaya teman sebaya yang positif adalah dengan mengembangkan konseling teman sebaya dalam komunitas remaja (mahasiswa).

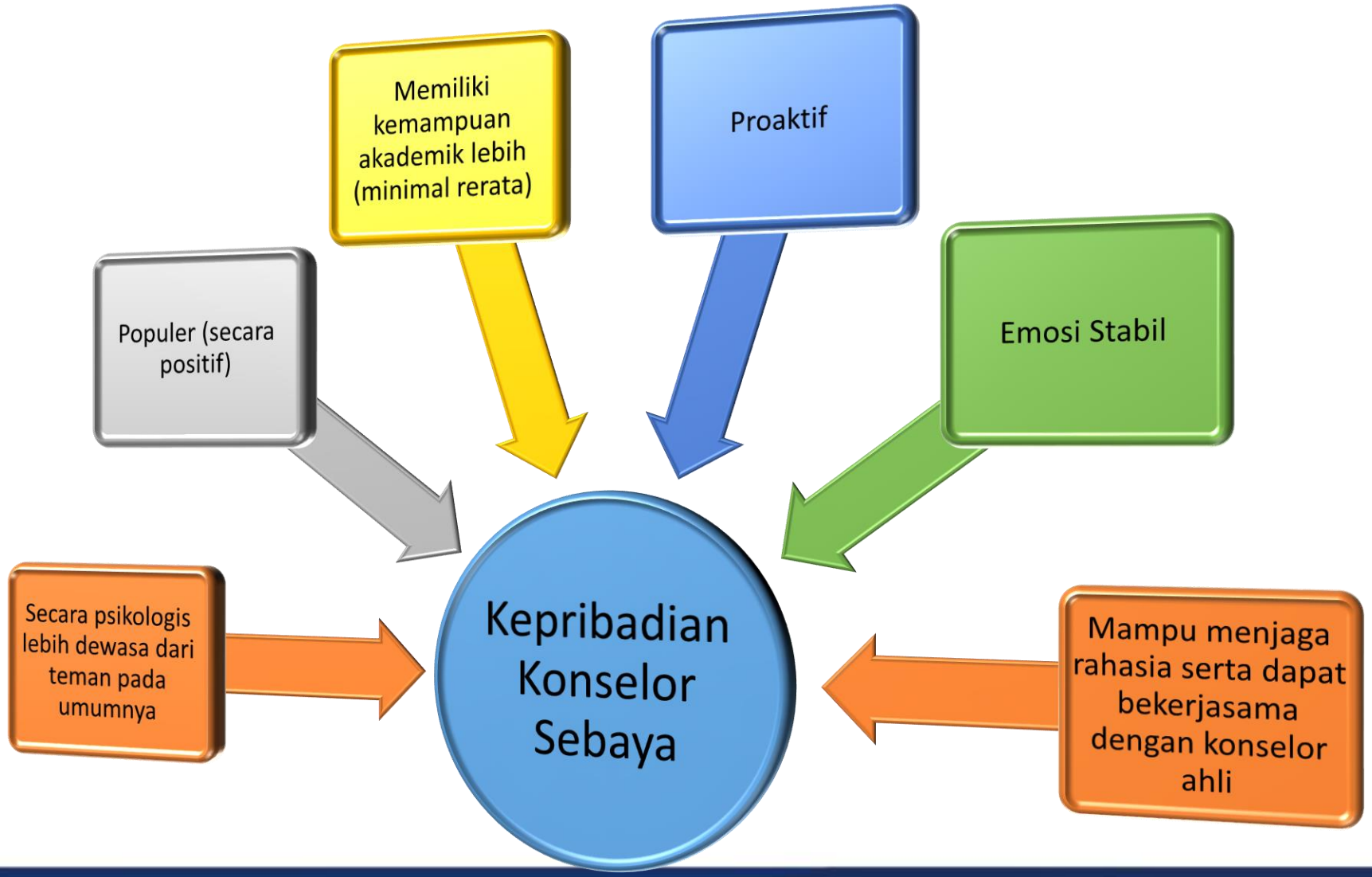
PEMBENTUKAN KONSELOR SEBAYA

Memilih Calon Konselor Sebaya

Memberikan pelatihan

Mengorganisir pelaksanaan *konseling sebaya*

Memilih Calon Konselor Sebaya/Pendamping



Tugas Pokok Konselor Sebaya Mahasiswa

1. Menjalin hubungan positif dengan mahasiswa Angkatan 2024
2. Menyampaikan informasi valid tentang layanan akademik dan non akademik yang berlaku di UAD
3. Melakukan pendampingan minimal tiga kali pertemuan daring atau luring/semester
4. Menjadi tempat curhat/konsultasi mahasiswa

Benefit Sebagai Konselor Sebaya

1. Mendapatkan pengalaman sebagai mentor/pendamping
2. Belajar Kolaborasi dengan Program studi dan mahasiswa Angkatan 2023
3. Mendapatkan pelatihan pelatihan mendukung kompetensi sebagai konselor sebaya (konseling sebaya, konseling adiksi, dan komunikasi konseling)
4. Mendapatkan tali asih sebagai konselor sebaya
5. Menambah relasi dengan tingkat universitas

Proses Bisnis Program Konseling Sebaya

Rekruitmen Konselor Sebaya

1. Mahasiswa angkatan 2020-2022
2. Mahasiswa pendamping P2K,mahasiswa berprestasi atau rekomendasi prodi

Pelatihan (BIMAWA)

1. Pelatihan Konseling Sebaya
2. Pelatihan Keterampilan Dasar Konseling

Upgrading

Pelaksanaan (Prodi-Fakultas-BIMAWA)

1. Mahasiswa Konselor sebaya dibawah Supervisi Prodi melakukan pendampingan mahasiswa secara offline/online
2. Secara Periodik melaporkan progres report ke program studi

Time Line Program Konseling Sebaya

Sosialisasi

1. Fakultas dan Program Studi (18 Maret 2024)
2. Mahasiswa : 19 Maret 2024

Pendaftaran

- 19 Maret-5 April 2024

Pelatihan

- April 2024

Pelaksanaan Program

- April-Agustus 2024

Konselor Sebaya Sebagai Upaya Pendampingan Mahasiswa Menjadi TANGGUH

"AKU PENGEN DADI KONCO APIKMU"

Program Konseling Sebaya
Universitas Ahmad Dahlan

Terima Kasih