UAD Biro Kemahasiswaan dan Alumni

BIDANG PENGEMBANGAN KARAKTER DAN KESEJAHTERAAN

TANGGUH
Takwa Amanah Nalar Gesit Gembira Uet Humanis

PEKAN KOMPETISI KONSELING MAHASISWA NASIONAL #2

2023

PEKAN KOMPETISI KONSELING MAHASISWA TINGKAT NASIONAL

A. LATAR BELAKANG

Mahasiswa merupakan generasi pembawa perubahan. Dengan semangat dan antusiasme dalam diri mahasiswa

Pekan Kompetisi Konseling Mahasiswa Tingkat Nasional #2 ini merupakan kegiatan yang diadakan oleh Biro Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Ahmad Dahlan bersama dengan Unit Konseling Mahasiswa. Tema yang diangkat dalam kegiatan ini adalah **"*Beyond The Screen; Building Genuine Connections For Mental Health*".**

Tiga cabang lomba diselenggarakan secara serempak dalam Pekan Kompetisi Konseling Mahasiswa Tingkat Nasional #2 pada tanggal 11-23 November 2023 dengan teknis daring. Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling maupun Program Studi Psikologi dapat mengikuti salah satu cabang lomba dari tiga cabang lomba berikut: Lomba Foto dan Quotes, Lomba Poster dan Lomba Video Edukasi.

Melalui Pekan Kompetisi Konseling Mahasiswa Tingkat Nasional ini diharapkan mahasiswa dapat mengembangkan kreativitas mahasiswa, meningkatkan ketajaman dan penalaran mahasiswa, meningkatkan kesadaran mahasiswa terhadap sekitarnya, serta mengasah kemampuan pemecahan masalah sehingga mahasiswa dapat memberikan perubahan nyata di masyarakat.

B. PESERTA

Peserta dalam Pekan Kompetisi Konseling Mahasiswa Tingkat Nasional pada tahun 2023 ini ditujukan bagi mahasiswa aktif S1 yang berasal dari Program Studi Bimbingan dan Konseling maupun Program Studi Psikologi dari berbagai perguruan tinggi negeri dan swasta di Indonesia.

C. CABANG LOMBA

1. Lomba Foto dan Quotes
2. Lomba Poster
3. Lomba Video Edukasi

D. KETENTUAN UMUM LOMBA

1. Peserta merupakan mahasiswa aktif S1 minimal semester 1 Program Studi **Bimbingan dan Konseling** dan **Psikologi** di Perguruan Tinggi Indonesia yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM).
2. Peserta diperbolehkan mengikuti lebih dari 1 (satu) cabang lomba.
3. Peserta hanya diperbolehkan mengirim 1 (satu) buah karya pada setiap cabang lomba.
4. Peserta **wajib follow** ketiga akun Instagram berikut: @klik_uad, @kemahasiswaan_uad dan @pkkbimawauad.
5. Peserta mengikuti seluruh ketentuan lomba yang berlaku.
6. Karya merupakan hasil pemikiran orisinil dari peserta yang belum pernah dipublikasikan dan belum pernah diikutsertakan dalam lomba maupun kegiatan serupa yang dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya.
7. Format surat pernyataan orisinalitas karya dapat diakses pada tautan berikut: bit.ly/SuratOrisinalitas PKKM.
8. Seluruh hasil karya yang dikumpulkan menggunakan **Bahasa Indonesia.**
9. Seluruh hasil karya peserta yang dikumpulkan menjadi hak dari penyelenggara kegiatan.

E. PELAKSANAAN

No	Tanggal	Kegiatan	Keterangan
1	11 - 23 November 2023	Pengumpulan Karya	Google Form
2	24 - 27 November 2023	Penjurian	
3	28 November 2023	Pengumuman	Media Sosial

PANDUAN LOMBA FOTO DAN *QUOTES*

A. SUBTEMA CABANG LOMBA

Peserta dapat **memilih satu subtema** dalam cabang lomba foto dan *quotes* sebagai berikut:

1. Sad clown paradox; yang tertawa paling keras justru sebenarnya ia yang paling menderita
2. Digital Detox, mewujudkan mental yang sehat di era digital 5.0
3. Jadi Second Choice, Kamu Kuat?

B. KETENTUAN KHUSUS LOMBA

1. Lomba bersifat individu dan setiap peserta hanya boleh mengirimkan maksimal 1 (satu) karya.
2. Karya yang dikirimkan merupakan karya orisinal yang dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya. Format nama file: **Orisinalitas-Perguruan Tinggi-Nama Lengkap-Lomba Foto Quotes.**
3. Karya foto dan *quotes* berisi foto yang diambil sendiri (tidak mengambil foto dari Google dan sejenisnya) dengan tambahan *quotes* yang sesuai dengan subtema yang dipilih.
4. Karya foto dan *quotes* harus sesuai dengan subtema yang sudah ditentukan, tidak mengandung unsur SARA, pornografi, merendahkan pihak lain, dan kalimat provokatif.
5. Karya foto dan *quotes* diunggah pada akun media sosial Instagram dengan tag akun @klik_uad, @kemahasiswaan_uad dan @pkkbimawauad. **Akun Instagram tidak boleh dikunci.**
6. Format nama file karya foto dan *quotes*: **Perguruan Tinggi-Nama Lengkap-Lomba Foto Quotes**
   Contoh: Universitas Ahmad Dahlan-Nila Salsabila-Lomba Foto Quotes
7. Link postingan, file karya foto dan *quotes*, surat pernyataan orisinalitas karya, bukti follow dan KTM diunggah pada link Google Form pengumpulan karya foto dan *quotes*.

C. PENGUMPULAN KARYA

Karya maksimal dikumpulkan pada tanggal **23 November 2023 pukul 23.59 WIB melalui https://bit.ly/karya-lomba-fotoquotes-pkkm.**

D. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN

1. Pengumuman kejuaraan pada tanggal 28 November 2023 yang dapat diakses melalui media sosial berikut:
   - Website : bimawa.uad.ac.id
   - Instagram : @kemahasiswaan_uad
2. Penghargaan
   - Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan
   - Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan

   Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta
3. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

E. KATEGORI PENILAIAN

No	Kriteria	Bobot
1	Keselarasan dan kedalaman visualisasi foto terhadap unsur tema/subtema	15
2	Komposisi foto dan *quotes*	25
3	Pengambilan *angle*, momen, dan pencahayaan	20
4	Kreativitas	20
5	Besarnya potensi afeksi orang lain yang dapat ditimbulkan oleh foto dan *quotes (inspiring)*	20

F. NARAHUBUNG

Kinan 0878-3358-6905

PANDUAN LOMBA POSTER

A. SUBTEMA CABANG LOMBA

Peserta dapat **memilih satu subtema** dalam cabang lomba poster sebagai berikut:

1. Digital Detox, mewujudkan mental yang sehat di era digital 5.0
2. Counselor, Our Caregiver
3. Sad clown paradox; yang tertawa paling keras justru sebenarnya ia yang paling menderita
4. Jadi Second Choice, Kamu Kuat?
5. Don't be triggered, control your mind to not overthinking

B. KETENTUAN KHUSUS LOMBA

1. Lomba bersifat individu dan setiap peserta hanya boleh mengirimkan maksimal 1 (satu) karya.
2. Karya yang dikirimkan merupakan karya orisinal yang dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya. Format nama file: **Orisinalitas-Perguruan Tinggi-Nama Lengkap-Lomba Poster.**
3. Karya poster harus sesuai dengan subtema yang sudah ditentukan, tidak mengandung unsur SARA, pornografi, merendahkan pihak lain, dan kalimat provokatif.
4. Karya poster dikirimkan dengan ketentuan:
   - Poster berisi judul yang singkat dan jelas, konten sesuai subtema yang dipilih dan mudah dipahami, serta gambar atau bagan sesuai kebutuhan. Ukuran font harus dapat terbaca dengan jelas.
   - Poster dibuat menggunakan aplikasi grafis di komputer/laptop seperti: CorelDraw, Canva, Photoshop dan sejenisnya.
   - Poster berukuran A3, resolusi 300 dpi, serta dapat berorientasi vertikal maupun horizontal.
   - Format file poster adalah PNG/JPG/JPEG.
   - Poster harus memuat logo Bimawa UAD, logo PKK Bimawa UAD, logo Unit Konseling Mahasiswa UAD, logo TANGGUH dan logo perguruan tinggi masing-masing. Logo-logo tersebut dapat diakses pada tautan berikut: https://bit.ly/LogoLombaPKKM
5. Format nama file karya poster: **Perguruan Tinggi-Nama Lengkap-Lomba**

Poster

Contoh: Universitas Ahmad Dahlan-Nila Salsabila-Lomba Poster

6. File karya poster, surat pernyataan orisinalitas karya, bukti follow, dan KTM diunggah pada link Google Form pengumpulan karya poster.

C. PENGUMPULAN KARYA

Karya maksimal dikumpulkan pada tanggal **23 November 2023 pukul 23.59 WIB melalui https://bit.ly/karya-lomba-poster-pkkm.**

D. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN

1. Pengumuman kejuaraan pada tanggal 28 November 2023 yang dapat diakses melalui media sosial berikut:

   Website : bimawa.uad.ac.id

   Instagram : @kemahasiswaan_uad

2. Penghargaan
   - Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan
   - Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan

   Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta

3. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

E. KATEGORI PENILAIAN

No	Kriteria	Bobot
1	Kesesuaian karya dengan tema/subtema	10
2	Komposisi warna dan gambar serta tata letak objek dalam poster	25
3	Keindahan atau kualitas artistik penyajian visual	15
4	Penyampaian pesan dalam poster yang mudah dipahami	25
5	Kreativitas dan keunikan	25

F. NARAHUBUNG

Kinan 0878-3358-6905

PANDUAN LOMBA VIDEO EDUKASI

A. SUBTEMA CABANG LOMBA

Peserta dapat **memilih satu subtema** dalam cabang lomba video edukasi sebagai berikut:

1. Sad clown paradox; yang tertawa paling keras justru sebenarnya ia yang paling menderita
2. Digital Detox, mewujudkan mental yang sehat di era digital 5.0
3. Counselor, Our Caregiver

B. KETENTUAN KHUSUS LOMBA

1. Lomba bersifat individu dan setiap peserta hanya boleh mengirimkan maksimal 1 (satu) karya.
2. Karya yang dikirimkan merupakan karya orisinal yang dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya. Format nama file: **Orisinalitas-Perguruan Tinggi-Nama Lengkap-Lomba Video Motivasi.**
3. Karya video edukasi harus sesuai dengan subtema yang sudah ditentukan, tidak mengandung unsur SARA, pornografi, merendahkan pihak lain dan kalimat provokatif.
4. Karya video edukasi dikirimkan dengan ketentuan:
   - Bahasa yang digunakan adalah Bahasa Indonesia.
   - Jenis/bentuk video dapat berupa animasi, dokumenter atau infografis.
   - Diperbolehkan menggunakan alat perekam video apapun.
   - Video edukasi berdurasi selama 1-2 menit.
   - Rasio 16:9 dengan resolusi minimal 480 MP.
   - Format video edukasi adalah MP4.
   - Mencantumkan logo UAD dan logo perguruan tinggi peserta.
   - Contoh video motivasi: https://bit.ly/Contoh-video-edukasi .
5. Karya video edukasi diunggah pada Google Drive masing-masing dan diatur agar bisa diakses semua orang. Karya video edukasi juga diunggah pada kanal Tiktok peserta dan diatur “publik”.
6. Format nama file karya video edukasi : **Perguruan Tinggi-Nama Lengkap-Lomba Video Edukasi**

Contoh: Universitas Ahmad Dahlan-Nila Salsabila-Lomba Video Edukasi

7. Link Google Drive dan Tiktok dari file karya video edukasi, surat pernyataan orisinalitas karya, bukti follow, dan KTM diunggah pada link Google Form pengumpulan karya video edukasi.

C. PENGUMPULAN KARYA

Karya maksimal dikumpulkan pada tanggal **23 November 2023 pukul 23.59 WIB melalui https://bit.ly/karya-lomba-video-pkkm.**

D. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN

1. Pengumuman kejuaraan pada tanggal 28 November 2023 yang dapat diakses melalui media sosial berikut:
   - Website : bimawa.uad.ac.id
   - Instagram : @kemahasiswaan_uad
2. Penghargaan
   - Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah
   - Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan
   - Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan

   Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta
3. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

E. KATEGORI PENILAIAN

No	Kriteria	Bobot
1	Kesesuaian karya dengan tema/subtema	10
2	Kesesuaian dengan jenis/bentuk video (animasi, dokumenter, infografis, maupun film pendek)	20
3	Teknis (alur, editing, kualitas gambar, *angle*, pencahayaan, kualitas suara)	25
4	Penyampaian pesan yang mudah diterima	20
5	Nilai motivasi dan inspirasi positif yang terkandung dalam video	25

F. NARAHUBUNG

Kinan 0878-3358-6905