

# PEKAN KOMPETISI KONSELING MAHASISWA TINGKAT NASIONAL



UNIT KONSELING MAHASISWA  
BIRO KEMAHASISWAAN DAN ALUMNI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
2023



## DAFTAR ISI

|  |    |
|--|----|
| PANDUAN KOMPETISI FOTO DAN QUOTES TINGKAT NASIONAL .....         | 3  |
| PANDUAN KOMPETISI POSTER TINGKAT NASIONAL.....                   | 5  |
| PANDUAN KOMPETISI VIDEO MOTIVASI TINGKAT NASIONAL.....           | 7  |
| PANDUAN KOMPETISI VIDEO KONSELING INDIVIDU TINGKAT NASIONAL..... | 9  |
| PANDUAN KOMPETISI OPINI TINGKAT NASIONAL.....                    | 11 |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....                              | 13 |

## PANDUAN KOMPETISI FOTO DAN QUOTES TINGKAT NASIONAL

### A. NAMA DAN TEMA KEGIATAN

Kegiatan ini adalah Kompetisi Foto dan Quotes yang diadakan oleh Unit Konseling Mahasiswa Biro Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Ahmad Dahlan. Tema Lomba Foto dan Quotes adalah *Discover Yourself, Design Your Future, and Plan for Your Dream*

### B. KETENTUAN LOMBA

1. Peserta merupakan mahasiswa baru aktif S1/Diploma Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Psikologi (bukan transfer/pindahan) Perguruan Tinggi di Indonesia yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM).
2. Lomba bersifat individu dan setiap peserta hanya boleh mengirimkan maksimal 1 (satu) karya.
3. Karya yang dikirimkan merupakan karya orisinal yang merupakan hasil karya orisinal peserta dan belum pernah dipublikasikan dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya.
4. Foto harus sesuai dengan tema yang sudah ditentukan, tidak mengandung unsur SARA, Pornografi, Merendahkan pihak lain dan kalimat provokatif.
5. Wajib Follow akun Instagram [@bimawa\\_uad](#), [@klik\\_uad](#), [@pkkbimawauad](#)
6. Posting foto dan quotes di akun instagram pribadi dalam bentuk image/foto. INGAT foto dan quotes bukan di caption tapi quotes dalam foto.
7. Akun instagram tidak diprivasi sampai pengumuman lomba.
8. Berikan hastag #Banggajadimahasiswa #fotodanquotes #DahlanMudaPeduliAnak dan #harianak
9. Tag instagram @bimawa\_uad @klik\_uad @pkkbimawauad
10. Foto dan quotes yang diikutsertakan lomba ini selain di unggah di instagram pribadi, di kirim ke form yang sudah disertakan panitia.
11. Format nama file Foto dan Quotes:  
**“NIM-Nama Lengkap-Nama Perguruan Tinggi”**  
**Contoh: 190001111-Nila Salsabila-Universitas Ahmad Dahlan**
12. Link Postingan, File Foto Dan Quotes, Surat Pernyataan Orisinalitas dan KTM diunggah ke laman berikut: <http://bit.ly/Karya-Lomba-FotoQuotes-PKKM>
13. Kriteria Penilaian

| No | Kriteria                                | Bobot |
|----|---|-------|
| 1  | Gagasan, Kreatifitas, dan Kualitas Foto | 20%   |
| 2  | Like dan komentar di instagram          | 10%   |
| 3  | Kesesuaian foto dengan tema             | 35%   |
| 4  | Keunikan quotes                         | 35%   |

### **C. WAKTU PELAKSANAAN**

Pengumpulan Karya : 18 Juni -14 Juli 2023  
Penjurian : 17 – 19 Juli 2023  
Pengumuman : 22 Juli 2023

### **D. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN**

1. Pengumuman kejuaraan pada 22 Juli 2023 dapat dilihat:  
Website : [bimawa.uad.ac.id](http://bimawa.uad.ac.id)  
Instagram : @bimawa\_uad Twitter : @bimawa\_uad
2. Penghargaan  
Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta
3. eputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat

### **E. NARAHUBUNG**

Kinan 0878-3358-6905

## **PANDUAN KOMPETISI POSTER TINGKAT NASIONAL**

### **A. NAMA KEGIATAN**

Kegiatan ini adalah Kompetisi Poster yang diadakan oleh Unit Konseling Mahasiswa Biro Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Ahmad Dahlan.

### **B. KETENTUAN LOMBA**

1. Peserta merupakan mahasiswa baru aktif S1/Diploma Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Psikologi (bukan transfer/pindahan) Perguruan Tinggi di Indonesia yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM).
2. Lomba bersifat individu dan setiap peserta hanya boleh mengirimkan maksimal 1 (satu) karya.
3. Karya yang dikirimkan merupakan karya orisinal yang merupakan hasil karya orisinal peserta dan belum pernah dipublikasikan dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya.
4. Poster yang diikutsertakan di kirim ke form yang sudah disediakan panitia.
5. Peserta memilih satu tema di bawah:
  - Wujudkan Lingkungan yang Aman untuk Anak
  - Pengembangan *Social Emotional Learning* di Era Digital
  - Peran Teman Sebaya dalam Pembentukan Karakter
6. Karya poster dikirimkan dengan ketentuan:
  - Format poster adalah jpg/jpeg
  - Poster dibuat menggunakan aplikasi grafis di komputer/laptop seperti: CorelDraw, Canva, Photoshop, dan sejenisnya.
  - Isi poster harus dapat terbaca secara terstruktur untuk kemudahan pemahaman. Poster berisi: judul poster yang singkat dan jelas, konten mudah dipahami, serta gambar atau bagan yang sesuai dengan tema
  - Poster berukuran A3, resolusi 300 dpi, dan dengan orientasi vertikal atau horizontal
  - Ukuran maksimal file 5 MB
  - Poster harus memuat logo UAD dan logo perguruan tinggi masing-masing peserta (bagi peserta luar UAD)
  - Logo UAD tercantum dalam lampiran
7. Poster harus sesuai dengan tema yang sudah ditentukan, tidak mengandung unsur SARA, Pornografi, Merendahkan pihak lain dan kalimat provokatif.
8. Format nama file Poster:  
“**NIM-Nama Lengkap-Perguruan Tinggi**”

**Contoh: 190001111-Nila Salsabila-Universitas Ahmad Dahlan**

9. Link Postingan, File poster, Surat Pernyataan Orisinalitas dan KTM diunggah ke laman berikut: <http://bit.ly/Karya-Lomba-Poster-PKKM>

10. Kriteria Penilaian:

| No | Kriteria              | Bobot |
|----|-----------------------|-------|
| 1  | Orisinalitas          | 20%   |
| 2  | Kesesuaian Tema       | 30%   |
| 3  | Visualisasi/ Estetika | 30%   |
| 4  | Edukasi               | 20%   |

### C. WAKTU PELAKSANAAN

Pengumpulan Karya : 18 Juni -14 Juli 2023  
Penjurian : 17 – 19 Juli 2023  
Pengumuman : 22 Juli 2023

### D. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN

1. Pengumuman kejuaraan pada 22 Juli 2023 dapat dilihat:  
Website : [bimawa.uad.ac.id](http://bimawa.uad.ac.id)  
Instagram : @bimawa\_uad  
Twitter : @bimawa\_uad
2. Penghargaan  
Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta
3. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

### E. NARAHUBUNG

Kinan 0878-3358-6905

## PANDUAN KOMPETISI VIDEO MOTIVASI TINGKAT NASIONAL

### A. NAMA KEGIATAN

Kegiatan ini merupakan Kompetisi Video Motivasi yang diadakan oleh Unit Konseling Mahasiswa Biro Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Ahmad Dahlan.

### B. KETENTUAN LOMBA

1. Peserta merupakan mahasiswa baru aktif S1/Diploma Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Psikologi (bukan transfer/pindahan) Perguruan Tinggi di Indonesia yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM).
2. Lomba diikuti oleh individu, setiap peserta hanya diperbolehkan mengirim maksimal 1 (satu) karya.
3. Bahasa yang digunakan adalah Bahasa Indonesia.
4. Karya Video yang dikirimkan merupakan karya orisinal yang merupakan hasil karya orisinal peserta dan belum pernah dipublikasikan dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya.
5. Peserta memilih satu tema di bawah:
  - Wujudkan Lingkungan yang Aman untuk Anak
  - Pengembangan *Social Emotional Learning* di Era Digital
  - Peran Teman Sebaya dalam Pembentukan Karakter
6. Jika dalam video mencantumkan bahan dan data dari orang atau lembaga lain wajib mencantumkan sumber data yang jelas
7. Pemberian tanda air (*watermark*) dalam karya **tidak diperkenankan**
8. Format video:
  - Format video adalah mp4
  - Durasi video selama 3-5 menit
  - Rasio 16:9 dengan resolusi minimal 480p
  - Mencantumkan logo UAD dan logo Perguruan Tinggi Peserta
  - Jenis video bisa berupa animasi, dokumenter, infografis atau film pendek dengan format *high resolution/high definition*
  - Boleh menggunakan alat perekam video apapun yang dapat memenuhi persyaratan tersebut di atas.
  - Contoh video motivasi : <https://bit.ly/Contoh-Video-Motivasi>.
9. Format nama file Video: “**NIM-Nama Lengkap-Nama Perguruan Tinggi**”  
Contoh: 190001111-Nila Salsabila-Universitas Ahmad Dahlan
10. Mengupload video konseling di Youtube masing-masing dan melampirkan link Youtube dalam pengumpulan hasil karya dengan **setelan publik atau bisa diakses semua orang**
11. Surat pernyataan orisinalitas karya, KTM dan link video diunggah bersama melalui laman <http://bit.ly/Karya-Lomba-Video-PKKM>

## 12. Kategori Penilaian:

| No | Kriteria                        | Bobot |
|----|---------------------------------|-------|
| 1  | Kesesuaian tema, judul, dan isi | 40%   |
| 2  | Komposisi dan artistik          | 40%   |
| 3  | Orisinalitas ide                | 20%   |

### C. WAKTU PELAKSANAAN

Pengumpulan Karya : 18 Juni -14 Juli 2023

Penjurian : 17 – 19 Juli 2023

Pengumuman : 22 Juli 2023

### D. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN

1. Pengumuman kejuaraan pada 22 juli 2023 dapat dilihat:

Website : [bimawa.uad.ac.id](http://bimawa.uad.ac.id)

Instagram : @bimawa\_uad

Twitter : @bimawa\_uad

2. Penghargaan

Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah

Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah

Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah

Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah

Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah

Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta

3. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

### E. NARAHUBUNG

Via : 089602733332



## **PANDUAN KOMPETISI VIDEO KONSELING INDIVIDU TINGKAT NASIONAL**

### **A. NAMA DAN TEMA KEGIATAN**

Nama kegiatan ini adalah Kompetisi Video Konseling Individu yang diadakan oleh Unit Konseling Mahasiswa Biro Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Ahmad Dahlan. Kompetisi Video Konseling Individu ini bertemakan “Aktualisasi Peran Generasi Z dalam Pengembangan *Social Emotional Learning* di Era Digital”

### **B. KETENTUAN LOMBA**

1. Peserta merupakan mahasiswa baru aktif S1/Diploma Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Psikologi (bukan transfer/pindahan) Perguruan Tinggi di Indonesia yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM).
2. Lomba diikuti oleh individu atau tim terdiri dari maksimal 2 (tiga) orang, setiap tim hanya diperbolehkan mengirimkan maksimal 1 (satu) karya.
3. Video konseling individu merupakan karya orisinal peserta dan belum pernah dipublikasikan dan belum pernah diikutsertakan dalam perlombaan sebelumnya.
4. Peserta melaksanakan proses konseling dalam bentuk video, jenis konseling adalah konseling individu dengan sasaran siswa/siswi SMP/MTS/SMA/ sederajat atau mahasiswa. Konseli dibuktikan dengan melampirkan foto KTM atau kartu pelajar.
5. Peserta membuat sinopsis konseling berisi: rasional penggunaan pendekatan atau teknik, diskripsi tahap, dan kegiatan konseling secara ringkas.
6. Format Video Konseling Individu
  - Vidio hanya satu kali proses rekaman tanpa editing
  - Format file video konseling adalah .mp4 dengan rasio 16:9 dan resolusi minimal 480 p
  - Durasi video konseling individu 30-45 menit
  - Boleh menggunakan alat perekam video apapun yang dapat memenuhi persyaratan di atas
  - Mencantumkan logo UAD dan logo Perguruan Tinggi masing-masing peserta (bagi peserta luar UAD)
7. Format nama file vidio konseling “**NIM-Nama Lengkap-Nama Perguruan Tinggi**”  
**Contoh: 190001111-Nila Salsabila-Universitas Ahmad Dahlan**
8. Mengupload video konseling di Youtube masing-masing dan melampirkan link Youtube pengumpulan hasil karya dengan **setelan link Youtube diatur Publik**
9. Sinopsis konseling, surat pernyataan orisinalitas dan KTM/kartu pelajar dilampirkan dalam form pendaftaran dengan format pdf
10. Surat pernyataan orisinalitas karya, KTM dan link video diunggah bersama melalui laman <http://bit.ly/Karya-Lomba-Konseling-PKKM>

### C. KRITERIA PENILAIAN

| No | Kriteria   | Bobot |
|----|--|-------|
| 1  | Kesesuaian pendekatan dengan kasus                   | 20%   |
| 2  | Ketepatan pemilihan teknik sesuai dengan kesepakatan | 20%   |
| 3  | Proses konseling                                     | 25%   |
| 4  | Penggunaan keterampilan dasar                        | 25%   |
| 5  | Audio, kejernihan suara proses konseling             | 5%    |

### D. WAKTU PELAKSANAAN

Pengumpulan Karya : 18 Juni -14 Juli 2023  
Penjurian : 17 – 19 Juli 2023  
Pengumuman : 22 Juli 2023

### E. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN

1. Pengumuman kejuaraan pada 22 juli 2023 dapat dilihat:  
Website : [bimawa.uad.ac.id](http://bimawa.uad.ac.id)  
Instagram : @bimawa\_uad  
Twitter : @bimawa\_uad
2. Penghargaan  
Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta
3. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

### F. NARAHUBUNG

Kinan 0878-3358-6905

## PANDUAN KOMPETISI OPINI TINGKAT NASIONAL

### A. NAMA KEGIATAN

Kegiatan ini merupakan Kompetisi Opini yang diadakan oleh Unit Konseling Mahasiswa Biro Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Ahmad Dahlan

### B. KETENTUAN LOMBA

1. Peserta merupakan mahasiswa baru aktif S1/Diploma Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Psikologi (bukan transfer/pindahan) Perguruan Tinggi di Indonesia yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM).
2. Lomba diikuti oleh individu dan setiap peserta hanya diperbolehkan mengirim maksimal 1 (satu) karya.
3. Karya yang dikirimkan merupakan karya orisinal yang merupakan hasil karya orisinal peserta dan belum pernah dipublikasikan dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas karya.
4. Isi naskah opini harus sesuai dengan tema yang sudah ditentukan, tidak mengandung SARA dan kalimat provokatif.
5. Peserta memilih satu tema di bawah:
  - Wujudkan Lingkungan yang Aman untuk Anak
  - Pengembangan *Social Emotional Learning* di Era Digital
  - Peran Teman Sebaya dalam Pembentukan Karakter
6. Opini ditulis menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar dengan memperhatikan kaidah penulisan ilmiah.
7. Format penulisan:
  - Naskah diketik pada kerta A4
  - Margin kiri, kanan, atas, bawah adalah 4,3,3,3
  - Menggunakan font huruf Times New Roman dengan ukuran font 12 dan spasi 1,5
  - Panjang opini maksimal 500 kata
  - Mencantumkan Nama, Prodi, Email dan Perguruan Tinggi di dalam naskah.
8. Format nama file Opini: **“NIM-Nama Lengkap-Nama Perguruan Tinggi”**  
**Contoh: 190001111-Nila Salsabila-Universitas Ahmad Dahlan**
9. Surat pernyataan orisinalitas karya, KTM dan file opini diunggah bersama melalui laman <http://bit.ly/Karya-Lomba-Opini-PKKM>

### C. Kriteria Penilaian

| No | Kriteria           | Bobot |
|----|--------------------|-------|
| 1  | Orisinalitas       | 15%   |
| 2  | Kesesuaian Tema    | 30%   |
| 3  | Kedalaman Analisis | 25%   |
| 4  | Edukasi            | 25%   |

#### **D. WAKTU PELAKSANAAN**

Pengumpulan Karya : 18 Juni -14 Juli 2023  
Penjurian : 17 – 19 Juli 2023  
Pengumuman : 22 Juli 2023

#### **E. PENGUMUMAN DAN PENGHARGAAN**

1. Pengumuman kejuaraan pada 22 Juli 2022 dapat dilihat:  
Website: [bimawa.uad.ac.id](http://bimawa.uad.ac.id)  
Instagram : @bimawa\_uad,  
Twitter : @bimawa\_uad
2. Penghargaan  
Juara 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara 3 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 1 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Juara Harapan 2 : E-Sertifikat Kejuaraan + Hadiah  
Semua peserta mendapat e-sertifikat sebagai peserta
3. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

#### **F. NARAHUBUNG**

Via ; 089602733332

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
NIM :  
Program Studi :  
Asal Perguruan Tinggi :

Dengan ini menyatakan bahwa karya yang berjudul:

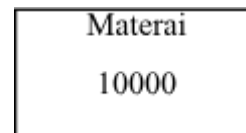
“.....  
.....”

Yang diajukan bersifat orisinal bukan hasil plagiat, belum pernah dipublikasikan dan belum pernah diikutsertakan dalam kegiatan lomba manapun.

Apabila kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang sudah ditetapkan oleh panitia.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

.....2023  
Yang membuat pernyataan,



Nama Lengkap  
NIM