

Mahasiswa BK UAD Kembangkan Workbook Self Management untuk Siswa SMP

20 November 2025- Yogyakarta – Faza Warda Nadilla, mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan (UAD), mengembangkan buku panduan “*Workbook Self Management: Aku Bisa Mengendalikan Diriku*” yang diserahkan kepada SMP Muhammadiyah 10 Yogyakarta. Karya ini merupakan bagian dari implementasi pembelajaran berbasis praktik yang bertujuan mendukung layanan bimbingan kelompok di sekolah.



Workbook ini dirancang untuk membantu siswa dalam mengenali dan mengelola diri, khususnya dalam mengendalikan emosi, perilaku, serta pengambilan keputusan dalam kehidupan sehari-hari. Materi disusun secara sistematis dengan pendekatan yang interaktif, dilengkapi dengan latihan dan refleksi diri sehingga mudah dipahami oleh siswa.

Dalam proses penyusunannya, mahasiswa melakukan kajian teori, analisis kebutuhan siswa, serta penyusunan aktivitas yang sesuai dengan karakteristik peserta didik tingkat SMP. Selain itu, dilakukan juga uji coba terbatas untuk memastikan efektivitas isi workbook.

Buku ini diharapkan dapat menjadi panduan yang efektif bagi guru BK dalam melaksanakan layanan bimbingan kelompok. Kegiatan ini bertujuan meningkatkan kompetensi mahasiswa sekaligus memberikan kontribusi nyata di bidang pendidikan. Pihak sekolah memberikan apresiasi karena karya ini dinilai relevan, aplikatif, dan bermanfaat bagi perkembangan siswa.